

Angebote für ein gesundes und gestärktes Leben und für Ihre persönliche Weiterentwicklung.



FAMILIE stärken

Eltern-Kind-Programm (EKP®) Zeit für unsere Kinder!

Gruppentreffen für bewusst erlebte, gemeinsame Zeit mit dem Kind, z.B. beim Spielen, Basteln und Musizieren, sowie Finger- und Bewegungsspiele und Erlebnissen in der Natur. Weitere Informationen zu den Kursen finden Sie unter: www.kbw-toelz-wor.de.

Übrigens: Das KBW ist immer auf der Suche nach neuen EKP®-Gruppenleiter*innen!

Gebühr: € 85,00 | 10 Treffen und 2 Elternabende

Aufstieg zur Ergänzungskraft Gesamtkonzept der Fachkräftegewinnung für die Kinderbetreuung in Bayern

Block B ab Di 07.11.2023 | 09.00 - 16.00 | VA 28087 | Fortbildung

Modul 3 und 4 bestärken Sie dabei, zunächst als Ergänzungskraft in der Mini-Kita und später als reguläre Ergänzungskraft in den bayerischen Kindertageseinrichtungen den pädagogischen Alltag verantwortungsvoll mitzugestalten.

Kooperation: Bayer. Staatsministerium für Familie, Arbeit & Soziales

Referentin: Sophia Hartl

Gebühr: € 2900,00

Ort: Kreisbildungswerk, Kloster Beuerberg

Nachteulen und Vampire Ein Vortrag für Eltern mit Babys ab 6 Monaten

Do 09.11.2023 | 09.30 - 11.30 | VA 28325 | Vortrag

Dein Baby hat Probleme mit dem Einschlafen? Es wacht nachts sehr oft auf und findet nicht mehr in den Schlaf? Dein Baby scheint nachts ständig Hunger zu haben oder weint ohne Grund?

In diesem Workshop erkläre ich Theorie, Praxis zum Babyschlaf, gebe Tipps und Anregungen und gehe auf individuelle Fragen ein.

Referentin: Dr. Isabell Wustlich

Gebühr: € 15,00 (Babys dürfen gerne mitgenommen werden)

Ort: Kinder- und Jugendpraxis im Untermarkt, Untermarkt 3, Wolfratshausen

Bleiben Sie neugierig – Lernen für Senioren

Di 26.09.2023 | 14.00 - 15.30 | VA 28065 | Vortrag

Im Vortrag wird dargestellt, was man bis ins hohe Alter tatsächlich

leisten kann, warum man das selber oftmals nicht so wahrnimmt und welche Vorteile es hat, das Gehirn fit zu halten. Ebenso erfolgt ein Exkurs zur Demenz.

Referent: Hans Lincke

Anmeldung: ohne Anmeldung

Ort: Landratsamt Bad Tölz, Großer Sitzungssaal

Wenn das Begrüßen ein Abschiednehmen ist Vortragsabend zum Thema „Sternenkinder“

Do 19.10.2023 | 19.30 - 21.00 | VA 28160 | Vortrag

Wenn ein beginnendes Leben bereits während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder kurz darauf endet, zerstört dies Zukunftsträume. An diesem Abend bekommen Betroffene Begleitung und Anregungen zum Umgang mit dieser Situation.

Referentin: Bianca Steinbauer, Leitung Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Oberland/Inntal

Gebühr: kostenfrei

Ort: Gemeindehaus Waldram (Pfarrei St. Michael), Remingerstrasse 9, Wolfratshausen

Mama Baby Yoga

ab Do 14.09.2023 | 10.30 - 11.45 | VA 28095 | Kurs

Nach der Geburt kräftigen bzw. dehnen Yoga Asanas deinen ganzen Körper, v.a. Bauch, Beckenboden und Rücken. Spielerische gemeinsame Übungen intensivieren die Beziehung zwischen Mama und Baby.

Kooperation: ZeitRaum - Zentrum für Yoga und mehr

Anmeldung: ZeitRaum - Kathi Koch, www.yogazeit-koch.de, yogazeit.koch@googlemail.com

Gebühr: € 165,00 | 10 Treffen

Ort: ZentrumZeitraum, Grabenwiese 19, Ascholding

KESS erziehen, für Eltern von Kindern zwischen 3 & 11 Jahren Weniger Stress - mehr Freude

ab Mo 08.01.2024 | 20.00 - 22.00 | VA 28000 | Onlineveranstaltung

Kess-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag und eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die Eltern erhalten praktische und ganzheitliche Erziehungshilfen.

Referent: Dieter Güntner, Pastoralref. - Ehe- & Familienseelsorge

Gebühr: € 50,00 | 4 Treffen

„Team-Work“ individuelle Team-Fortbildung zur Stärkung des Zusammenhaltes

Diese Fortbildung stärkt die Motivation und das Wir-Gefühl in Teams mit In- oder Outdoor-Aktionen, Naturerfahrungen, Kooperationsspielen, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen oder theaterpädagogischen Einheiten. Sie kann individuell für Ihr Team gebucht werden. Rufen Sie uns an und informieren Sie sich unverbindlich.

- Zielgruppe:** Teams aus den Bereichen Kita, Kindergarten, Hort oder Grundschule
- Referentin:** Gerti Grahl
- Gebühr:** ab 600 Euro, abhängig von der Teamgröße
- Ort:** Kreisbildungswerk oder in Ihrer Einrichtung

GESUNDHEIT bewahren

Lamasté: Lama trifft Yoga

So 17.09.2023 | 08.00 - 11.00 | VA 28185 | Wanderung
Sa 14.10.2023 | 08.00 - 11.00 | VA 28226 | Wanderung

Ein besonderes Naturerlebnis mit geführter Lamawanderung und Yogaübungen durch das schöne Beuerberg.

In Zusammenarbeit mit Rio Lama

- Referentin:** Michaela Griesmann (Pink Yoga Love)
- Anmeldung:** Oliver und Yvonne Wahl - Rio Lamas:
01 51 - 59 88 18 94, info@rio-lamas.de
- Gebühr:** € 69,00
- Ort:** Königsdorfer Straße 24, 82547 Beuerberg

Yin Yoga und live Harfenklang

Do 21.09.2023 | 19.00 - 20.30 | VA 28219 | Yoga
Fr 20.10.2023 | 19.00 - 20.30 | VA 28220 | Yoga
Fr 29.12.2023 | 19.00 - 20.30 | VA 28221 | Yoga
Fr 23.02.2024 | 19.00 - 20.30 | VA 28222 | Yoga

Dieses besondere Yin Yoga Special bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Heilsame Harfenklänge empfangen, entspannen und loslassen. Bitte Yogamatte, warme Kleidung und eine Decke mitbringen.

- Referentin:** Michaela Griesmann und Harfe: Katharina Urban
- Gebühr:** € 29,00 pro Treffen
- Ort:** Königsdorfer Str. 5, Beuerberg/ Eurasburg, Kreisbildungswerk

FELDENKRAIS® - Bewusstheit durch Bewegung Bewegung heißt Leben. Bei beidem haben Sie mehrere Wahl-Möglichkeiten

ab Mo 18.09.2023 bis 11.12.2023 | 17.15 - 18.45 | VA 28046 | Kurs |
10 Treffen

Jede Kursstunde bietet die Chance, Gewohnheiten und Zusammenhänge wahrzunehmen, Variationen zu erforschen und das Ihnen jetzt Gemäße zu wählen.

- Referentin:** Elisabeth Schäuuffele

Anmeldung: E-Mail: e.schaeuffele@gmx.de, Telefon: 08176-1778

Gebühr: € 140,00 | 10 Treffen

Ort: Ascholding, Praxis Dr. Isabelle Karrie,
Obergeschoss, Bruckweg 4 a, 1. Stock

KlimaAlps - Grundlagen

Mi 20.09.2023 | 10.00 - Fr 22.09.2023 | 17.00 | VA 28012 | Seminar

Durch die KlimaAlps Ausbildung werden die TeilnehmerInnen befähigt, den Klimawandel „vor der eigenen Haustüre“ sichtbar zu machen. Ausbildungsbasis sind BNE, der Moderate Konstruktivismus und die Conceptual Change Theorie – im Rahmen von gemeinsamer Lernprozessgestaltung.

- Kooperation:** Jugendsiedlung Hochland e.V.
- Anmeldung:** online: jugendsiedlung-hochland.de/seminare/
- Rückfragen:** Telefon: 08 04 1 - 76 98 27
- Gebühr:** € 1950,00
- Ort:** Innsbruck, wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Kleine Klosterrunde: Meditativer Streifzug rund um Beuerberg Achtsamkeit im Kloster Beuerberg

Mi 18.10.2023 | 09.00 - 11.30 | VA 27276 | Meditative Wanderung

„Wenn ich gehe, dann gehe ich.“ Das achtsame Gehen steht im Zentrum unserer Aufmerksamkeit. Eine intensive, evtl. philosophische Betrachtung dieser alltäglichen, oft automatisierten Tätigkeit ermöglicht erstaunliche Erkenntnisse über das Leben und den Augenblick.

- Leitung:** Christina Lehner, MBSR-Lehrerin,
Wander- und Naturführerin
- Gebühr:** € 15,00
- Ort:** Beuerberg/ Eurasburg, Kreisbildungswerk,
Königsdorfer Str. 5

Wildfrüchte im Herbst

Sa 14.10.2023 | 10.00 - 12.00 | VA 28052 | Kräuterführung

Herbst ist die Zeit der reifen Wildfrüchte und der intensiven Farben. Rote Beeren, violetter Holler, blaue Schlehen und braune Nüsse erleben wir auf diesem gemeinsamen Spaziergang.

- Kooperation:** Kräuterkreis Wolfkratshausen
- Referentin:** Beate Lutz, Kräuterpädagogen
- Anmeldung:** Tel. 08 17 1 - 78 17 3
- Gebühr:** € 15,00
- Ort:** Wolfkratshausen, Kräuterkreis im Büchereigarten,
Hammerschmiedweg 3

Mit Ruhe und Kraft durch die Wechseljahre Chancen für die Zeit des Wandels

Mi 25.10.2023 | 18.00 - 21.00 | VA 28122 | Seminar

Wir beschäftigen uns mit Themen wie körperlichen Veränderungen, Einfluss der Ernährung und der Bewegung, Lebensthemen und den Veränderungen des Alterwerdens. Es gibt Informationen zu körperlichen Abläufen und wie unangenehme Begleiterscheinungen gelindert oder gar vermieden werden können.

- Kooperation:** Frau und Beruf GmbH

Referentin: Verena Weihbrecht
Anmeldung: 0179 39 14 785, mail@salutavita.de
Gebühr: € 29,00
Ort: Bad Tölz, Seminarraum Frau und Beruf GmbH,
Prof.-Max - Lange Platz 5

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Di 14.11.2023 | 19.00 - 21.00 | VA 28029 | Vortrag mit
Gesprächsmöglichkeiten

Unfall, Krankheit oder Alter könnten dazu führen, selbst nicht mehr entscheidungsfähig zu sein. Für diesen Fall gibt es Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, die an diesem Abend ausführlich vorgestellt werden.

Kooperation: Christophorus Hospizverein
Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.

Referentin: Frau Heidemarie Piffel, Beraterin

Ort: Bad Tölz, Franzmühle, Salzstraße 1

Der Darm - Wurzel unserer Gesundheit Spannendes über unser Mikrobiom

Do 25.01.2024 | 20.00 - 21.30 | VA 28003 | Online Vortrag

Der Darm spielt in Sachen Gesundheit eine zentrale Rolle. Er sorgt für eine gute Verdauung, unterstützt unser Immunsystem und das psychische Wohlergehen. Im Vortrag erhalten Sie spannende Einblicke in sein „Innenleben“ und praktische Tipps, wie Sie ihn gesund halten und täglich pflegen können.

Referentin: Christine Loferer, Heilpraktikerin

Gebühr: € 10,00

PERSÖNLICHKEIT entwickeln

Zukunft Verein Bestens versichert im Ehrenamt

Do 28.09.2023 | 18.30 - 20.00 | VA 28108 | Interaktiver Workshop

Reicht eine private Haftpflichtversicherung zur Absicherung ehrenamtlicher Tätigkeit?

Welche Versicherungssummen sollten mind. vorgehalten werden?
Was sollte man zu Dienstfahrten und weiteren Fallstricken wissen?

Referent*in: Markus Knott

Gebühr: kostenfrei für Ehrenamtliche in der Vereinsarbeit

Ort: Quartiersmanagement Geretsried, Johannisplatz 16

Berufliche (Neu)orientierung Kenne deine Stärken und finde den dazu passenden Job

Sa 21.10.2023 | 10.00 - 17.00 | VA 28123 | Workshop

Hier klären Sie, wie und wo Sie Ihre Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen richtig einsetzen können, was Sie können und wollen, was Freude bereitet oder Sie antreibt. Außerdem werden Wertvorstellungen, Bedürfnisse und Arbeitsumfelder beleuchtet, sowie passende berufliche Formate geprüft.

Referentin: Verena Weihbrecht

Anmeldung: Frau und Beruf, Tel. 08 04 1 - 796 15 95

Gebühr: € 85,00

Ort: Bad Tölz, Seminarraum Frau und Beruf,
Prof.-Max-Lange Platz 5

Tanz unter dem Vulkan - Englische und italienische Tänze um 1793 Ein Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene

Fr 10.11.2023 | 19.30 bis So 12.11.2023 | 12.30 | VA 28041 |
Wochenendseminar

Englische Country dances aus dem späten 18. Jahrhundert und italienische Contradanze von Gennaro Magri. Schwerpunkt ist die Erarbeitung der Tänze mit dem zeitgemäßen Schrittmaterial. Am Samstagabend findet ein festlicher Ball statt.

Referent: Markus Lehner

Anmeldung: Nähere Informationen und Anmeldungen bei Johannes Feneberg, E-Mail: JohannesFeneberg@mailbox.org

Gebühr: € 160,00

Ort: Benediktbeuern, Zentrum für Umwelt und Kultur,
Allianzsaal, Zeilerweg 2

Die Magie der Raunächte für Ihre Jahresplanung 2024 nutzen

Do 23.11.2023 | 19.00 - 21.00 | VA 27997 | Vortrag

Wir lernen die Hintergründe der geheimnisvollen Raunachtkräfte für die Jahresplanung kennen und basteln uns eine Vision-Box mit Zielen und Wünschen für das kommende Jahr.

Material wird gestellt

Referentin: Ulrike Hinzmann

Gebühr: € 10,00, zzgl. Materialkosten € 4,00

Ort: Pfarrheim Dietramszell, Klosterplatz 6

Anti-Rassismus-Basistraining Lernen, weiß zu sein

ab Fr 08.12.2023 bis So 10.12.2023 | 15.30 - 21.00 | VA 28018 | Training

Verschiedene ‚Kulturen‘, ‚Rassen‘, ‚Ethnien‘, ‚Religionen‘? Was wissen wir über ‚die Anderen‘ und was über ‚uns selbst‘? Was ist ‚erlernt‘, ‚wahr‘ oder ‚konstruiert‘? Was ist eine ‚weiße Identität‘ und was hindert oder fördert unsere Begegnungen?

Training für Mitglieder der weißen Mehrheitsgesellschaft, um Prägungen und Verhalten zu reflektieren und Strategien für eine Kultur der Verständigung zu erarbeiten.

Kooperation: Aktionszentrum Benediktbeuern

Referenten: Austen P. Brandt und Florian Fischer

Gebühr: Preis: 149,- € inkl. Verpflegung und Übernachtung im Mehrbettzimmer

Anmeldung: Aktionszentrum, Tel.: 08 85 7 - 88 30 0;
info@aktionszentrum.de

Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum Benediktbeuern,
Don-Bosco-Straße 1

WERTE leben

Bibelwandern im Pfaffenwinkel rund um den Kinberg

Sa 14.10.2023 | 08.00 - 16.00 | VA 27964 | Bibelwanderung

Mit dem Wort Gottes und meditativen Bibelimpulsen unterwegs zu sich selbst. Von der Kirche in Böbing geht es mit Blick auf den Hohenpeißenberg zur Brombergalm. Der südliche Rückweg eröffnet herrliche Blicke auf die Wieskirche.

Referent: Dekan Gerhard Beham

Anmgl/Info: Dekan Gerhard Beham, GBeham@ebmuc.de,
Tel. 08 17 1 - 48 27-0, bis 12.10.2023

Ort: Wolfratshausen, Pfarrheim St. Andreas, Marienplatz 4

„Nummer 29“ - Glaubensgrundlagen (neu) entdecken Das Hauptgebot der Liebe

Di 14.11.2023 | 19.00 - 21.00 | VA 28248 | Impulsreferat und Diskussion

Die Reihe „Nummer 29“ - Glaubensgrundlagen (neu) entdecken - bezieht sich auf die Nummer 29 im Gotteslob, worin prägnant dargestellt wird, worauf unser christlich katholischer Glaube fußt. Weihbischof Rupert Stolberg wird sich dem „Hauptgebot der Liebe widmen, wie dieses Gebot zu verstehen ist und welche Relevanz es für unser Leben heute und unsere Glaubensgestaltung hat.

Referent: Weihbischof Rupert Graf zu Stolberg

Gebühr: € 8,00

Ort: Beuerberg/Eurasburg, Kreisbildungswerk,
Kloster Beuerberg, Königsdorfer Str. 5

16. Schlehdorfer Orgel-Herbst Mit Einführung in die jeweiligen Werke

So 03./10./17. und 24.09.2023 | 16.00 - 17.30 | VA 27747 |
Musikalische Veranstaltung

Im Mittelpunkt der Konzertreihe steht die restaurierte Thoma-Orgel, die von namhaften Organisten gespielt wird.

Die Schlehdorfer Orgel ist das einzig erhaltene Klangdenkmal des Orgelbauers Franz Thoma aus Aitrang/Allgäu und stellt ein einzigartiges Zeugnis für süddeutschen Orgelbau dar.

Kooperation: KlangKunstKultur-Schlehdorf e.V.

Infos unter: www.klangkunstkultur-schlehdorf.de

Anmeldung: Klang - Kunst - Kultur Schlehdorf e.V.,
Tel. 01 51 - 54 93 33 33,
E-Mail info@klangkunstkultur-schlehdorf.de

Ort: Schlehdorf, Kirche St. Tertulin,

Tage der Entschleunigung Ein Wochenende zum Innehalten und zum Auftanken

ab Fr 17.11.2023 | 18.00 - 21.00 | VA 28019 | Kurs

Ein Wochenende zum Entdecken innerer Kraftquellen. Eine Begegnung mit sich selbst in Ruhe und in Gemeinschaft.

Eine Traumreise, meditative Übungen, Impulse, kreatives Gestalten und Austausch schenken Ruhe und einen Zugang zu uns selbst, helfen, die eigene Mitte zu finden und lassen uns gestärkt und gelassen in den Alltag zurückkehren.

Leitung: Michael Hausner

Gebühr: 125,- € inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer,
Verpflegung und Kursgebühr

Anmeldung: Aktionszentrum, Tel.: 08 85 7 - 88 30 0;
info@aktionszentrum.de

Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum Benediktbeuern,
Don-Bosco-Straße 1

„Letzte Hilfe“ Kurs Was können wir für andere am Lebensende tun?

Do 16.11.2023 | 17.00 - 21.30 | VA 28026 | Vortrag

Dieser Kurs beschäftigt sich mit Sterben, Tod und Trauer. Er ist für alle Menschen, die ihre Angehörigen in der letzten Lebensphase begleiten wollen. Er bietet Hilfestellungen für die Sorge um schwer erkrankte und sterbende Menschen.

Kooperation: Christophorus Hospizverein Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.

Referentin: Elke Holzer, Heidemarie Piffel

Anmeldung: Christophorus Hospizverein, Tel. 08 17 1 - 99 91 55

Gebühr: € 15,00 | Gebühr für Paare € 20,00

Ort: Geretsried, Christophorus Hospizverein,
Geschäftsstelle, Neuer Platz 20

Alle Informationen und Anmeldung (falls nicht anders vermerkt)



Katholisches
KREISBILDUNGSWERK
Bad Tölz - Wolfratshausen e.V.

Telefon 08 17 9 - 42 39 89 - 0
Fax 08 17 9 - 42 39 89 - 99
E-Mail info@kbw-toelz-wor.de

Königsdorfer Str. 5
Kloster Beuerberg
82547 Eurasburg

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do 8:00 - 16:00 Uhr
Freitag 8:00 - 13:00 Uhr

WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE