

Die **Highlights** unserer vielseitigen **Angebote** für ein gesundes und gestärktes **Leben** und für Ihre persönliche **Weiterentwicklung**.

PERSÖNLICHKEIT
entwickeln



WERTE
leben



 **KREIS
BILDUNGS
WERK**
BAD TÖLZ
WOLFRATSHAUSEN

GESUNDHEIT
erhalten



FAMILIE
stärken



Das komplette Programm des KREISBILDUNGSWERKES
finden sie unter **WWW.KBW-TOEL-WOR.DE**



FAMILIE

stärken

Eltern-Kind-Programm (EKP®) Zeit für unsere Kinder!

Sie sind seit kurzem Eltern? Suchen Kontakt und Austausch? Möchten die Entwicklung Ihres Kindes gut begleiten? Suchen Anregungen für den Familienalltag und Antworten zu Erziehungs- und Familienthemmen? Dann besuchen Sie eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms (EKP®) im Landkreis.

Übrigens: Das KBW ist immer auf der Suche nach neuen EKP®-Gruppenleiter*innen!



Foto von Allan Mas auf www.pexels.com

Aufstieg zur Assistentkraft, Block A Gesamtkonzept der Fachkräftegewinnung für die Kinderbetreuung in Bayern

So 03.03.2024 – Do 21.11.2024 | VA 29422 | Weiterbildung

Jeder, der Lust auf Veränderung hat oder einen Neuanfang wagen will und gerne mit Kindern arbeitet, ist in diesem Kurs richtig. Der Block A (Modul 1 & 2) bereitet praxisbezogen und kompetenzorientiert auf eine Tätigkeit in einer Kindertageseinrichtung vor.

Kooperation: Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Referentin: Andrea Nusko

Ort: Kreisbildungswerk, Beuerberg und online

Gebühr: 2000 Euro

Erste Hilfe am Kind Vortrag für alle Interessierten

Do 14.03.2024 | 18.30 - 21.30 | VA 29170 | Vortrag

Der Vortrag soll die wichtigsten Themen und Maßnahmen zum Thema „Notfälle bei Kindern“ erläutern. Dadurch soll mehr Sicherheit im Umgang mit verletzten Kindern vermittelt werden. Dieser Vortrag ist ohne praktische Maßnahmen / Übungen.

Kooperation: Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Bad Tölz – Wor.

Referent: Andreas Gebhart

Ort: BRK-KV Bad Tölz - Wor., Schützenstrasse 7, Bad Tölz

Gebühr: 20 Euro

Mit Herz und Klarheit - Wie Erziehung heute gelingt und was eine gute Kindheit ausmacht Vortrag mit dem Kinderarzt und Wissenschaftler Dr. Renz- Polster

Do 18.04.2024 | 19.30 - 21.00 | VA 28679 | Online-Vortrag

Zum neuesten Buch ein lehrreicher Vortrag - mit anschließender Diskussion. Wir reden heute viel von den Bedürfnissen der Kinder, an denen wir uns orientieren wollen. Aber welche Bedürfnisse haben Kinder? Und wie kriegen wir diese mit den Bedürfnissen der Familie unter einen Hut? Und überhaupt: Wie werden Kinder stark?

Referent: Dr. Herbert Renz-Polster

Ort: Online

Gebühr: 12 Euro, Paare 20 Euro

GESUNDHEIT

bewahren

Oasentag für Frauen in Wolfratshausen Im Lebensfluss mit den fünf Schöpfungs-Elementen

Sa 13.04.2024 | 09.30 - 17.00 | VA 27827 | meditativer Tanz und Yoga

Wir laden herzlich ein, mit uns auf eine Reise durch die Elemente zu gehen. Tanzend im Kreis - und aus der Reihe - und mit bewusster Atmung durch die tibetische Yogapraxis Lujong neue Körperwahrnehmung zu erfahren. Ein besonderer „Aus-zeit-Tag“.

Referentin: Juliane Lorz & Ingrid Antoch

Ort: kath. Pfarrheim St. Andreas, Marienplatz 4, Wolfratshausen

Gebühr: 45 Euro

Tag der Pflege Ein Dankeschön der Kreispolitik

Sa 04.05.2024 | 10.30 - 17.00 | VA 29353 | Aktionstag

Wissenschaftlich fundierte Vorträge, praktische Tipps zur Gestaltung des Pflegealltags, gemeinsames Singen und Netzwerken bei „Herzensspaziergängen“. Zahlreiche Aussteller informieren über Unterstützungsangebote in unserem Landkreis.

Kooperation: Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen, KSH Campus Benediktbeuern, Josef-und-Luise-Kraft-Stiftung

Ort: Kloster Benediktbeuern, Campus der KSH

Gebühr: kostenfrei

Regionale Bildungsoffensive Ehrenamt

Gesundheit und Gleichgewicht: Vitalität im Ehrenamt

Di 28.05.2024 | 17.00 - 20.00 | VA 29440 | Workshop

Ehrenamtliches Engagement kann erfüllend sein, aber auch unbemerkt schnell zu Überforderung und Überlastung führen. Hier erfahren Sie, wie Sie Ihr Gleichgewicht und Ihre Vitalität im Ehrenamt bewahren können, erhalten Anregungen und Übungen, die es Ihnen erleichtern, Ihre eigenen Grenzen zu erkennen und gelassen und kraftvoll zu bleiben.

Referentin: Verena Weihbrecht

Ort: Kreisbildungswerk, Kloster Beuerberg

Gebühr: 8 Euro

E-Mountainbike Tour mit Techniktipps

Geführte E-MTB Tour mit Tipps zu Fahrtechnik und Grundlagen

Mi 12.06.2024 | 10.00 - 16.00 | VA 29146 | Kurs

Mi 17.06.2024 | 10.00 - 16.00 | VA 29147 | Kurs

Die Tour ist geeignet für den E-Mountainbike Anfänger im Gelände. Inhalt der Tour ist: Individuelle Bike-Anpassung, Richtige Kurventechnik, wie schalte ich am Berg, richtig Bremsen im Gelände, richtige Position auf dem E-MTB und Sicherheit auf Schotter bergauf & bergab.

Referent: Andreas Eß

Ort: Parkplatz Jaudn-Stadl, Lenggries

Gebühr: 65 Euro



PERSÖNLICHKEIT

entwickeln

Smart Surfer. Fit im digitalen Alltag

Besonders für die Generation 60 +

5 x dienstags, ab 13.02.2024 | 14.30 - 17.30 | VA 29045 | Kurs

Der Smart Surfer-Kurs richtet sich an Menschen, die bereits Grundwerkzeug wie E-Mail oder Suchmaschinen nutzen, ihre Medienkompetenz aber weiter ausbauen möchten und Interesse an technischen Hintergründen haben. Sie bekommen ein ausführliches Begleitbuch.

Referent: Dipl. Ing. Gregor Biedermann

Ort: Kreisbildungswerk, Kloster Beuerberg

Gebühr: kostenfrei - wir bitten um einen Spendenbeitrag



Beuerberger Klostersgespräche:

Die Philosophie und der Klimawandel: Vorträge zu den klassischen Tugenden als Orientierung im Umgang mit der Klimakrise

Vier Vorträge | jeweils 18.30 - 20.00 | VA 29255

Do 25.01.2024: Verstehen des Klimawandels: Ursachen, Auswirkungen, Prognosen und mögliche Handlungsfelder - Verbindung mit der Tugend Weisheit, Dr. Felix Havermann,

Do 01.02.2024: Klimawandel und Gerechtigkeit: Wie würde eine gerechte Verteilung der Lasten des Klimawandels und der Kosten für Klimaschutz aussehen? - Verbindung mit der Tugend Gerechtigkeit, Dr. Korbinian Rüger

Do 29.02.2024: Herausforderung Klimawandel: Wie jede:r Einzelne für eine lebenswerte Zukunft aktiv werden kann - Verbindung mit der Tugend rechtes Maß, Dr. Elisabeth Frank

Do 14.03.2024: Mut zum Klimaschutz: Eine tugendethische Analyse - Verbindung mit der Tugend Tapferkeit, Prof. Markus Vogt

Kooperation: Zentrum für Ethik und Philosophie in der Praxis (ZEPP) der LMU München

Ort: Kreisbildungswerk, Kloster Beuerberg

Gebühr: 12 Euro pro Einzelveranstaltung, 40 Euro ganze Reihe

■ Regionale Bildungsoffensive Ehrenamt Ein Seminar Jung, Stark & Freiwillig. Potenzialbooster für Nachwuchstalente

Mo 11.03.2024 | 18.00 – 20.30 | VA 29433 | Teil 1

Mo 18.03.2024 | 18.00 – 20.30 | Teil 2

Do 04.04.2024 | 13.00 – 17.30 | Teil 3

Dieser 3-teilige Intensivworkshop für Persönlichkeitsentwicklung, Potenzialentfaltung und Resilienztraining bereitet junge Freiwillige zwischen 20 und 30 Jahren gezielt auf die Übernahme von Führungsverantwortung im Ehrenamt vor.

Referentinnen: Adrienne Schmid & Ruth Busl

Ort: Online

Gebühr: 90 Euro

■ „Hybridworkshops meistern“

Do 29.03. – 30.03.2024 | 10.00 - 18.00 | VA 29441 | Hybridveranstaltung

Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten als TrainerIn auf die nächste Stufe zu heben und sich für die Leitung von Hybrid-Workshops fit zu machen. Lernen Sie, wie Sie Interaktion und Engagement in hybriden Workshops maximieren. Nutzen Sie Tools und Technologien für ein reibungsloses hybrides Training.

Referent: Semhar Asgodom

Ort: Kreisbildungswerk, Kloster Beuerberg

Gebühr: 200 Euro

WERTE leben

■ Regionale Bildungsoffensive Ehrenamt „Sinn“-volles Ehrenamt?!

Mi 28.02.2024 | 19:00 – 21:00 | VA 29262 | Hybridveranstaltung

Wir wollen Ihnen einen Einblick in den Workshop „Warum engagiere ich mich ehrenamtlich - eine Sinnsuche“ bieten. Dabei werden einzelne Elemente des separaten Angebots durch praktische Übungen erfahrbar gemacht. Eine sinnhafte Reise zu Ihrer ehrenamtlichen Persönlichkeit.

Referenten: Thomas Steinförth & Roland Gruber

Ort: Kreisbildungswerk, Kloster Beuerberg oder Online

Gebühr: 8 Euro

■ „Unter den Wolken“ - Meine Deutschlandreise auf die höchsten Berge aller 16 Bundesländer Lesung mit dem BR-Radiomoderator Achim „Sechzig“ Bogdahn

Do 29.02.2024 | 19:30 – 21:00 | VA 28916 | Lesung

Damit er nicht alleine wandert, lädt er bekannte Menschen aus den jeweiligen Regionen ein, ihn zu begleiten. Unterwegs ist er nur mit öffentlichen Verkehrsmitteln, übernachtet wird bei meist wildfremden Menschen auf dem Sofa. Aus all diesen Begegnungen mit Prominenten und Nicht-Prominenten ist ein Buch entstanden.

Referent: Achim Bogdahn

Ort: Evang. Gemeindehaus, Schützenweg 10, Bad Tölz

Gebühr: 12 Euro

■ Regionale Bildungsoffensive Ehrenamt Empathie statt Ellenbogen – die neuen Führungsqualitäten

Mi 17.04.2024 | 18.00 – 20.00 | VA 29438 | Vortrag in Beuerberg

Sabine Asgodom eröffnet Ihnen in ihrem inspirierendem Vortrag neue Führungsperspektiven. Freuen Sie sich auf praktische Übungen, wertvolle Tipps und erleben Sie inspirierende Aha-Momente mit der „Grand Dame“ der Weiterbildung!

Referentin: Sabine Asgodom

Ort: Kreisbildungswerk, Kloster Beuerberg

Gebühr: kostenfrei

■ Was die Welt zusammenhält Von Verbundenheit, Nächstenliebe und Toleranz

Di 04.06.2024 | 20:00 – 22:00 | VA 29337 | Vortrag mit Gespräch

Krisen, Klima und Krieg. Unsere Gesellschaft spaltet sich immer mehr. Rita Homfeldt geht der Frage nach, ob Liebe zu einer transformativen Kraft werden kann, die Frieden und Zusammenhalt möglich macht und uns damit den Weg für eine lebenswerte Zukunft bereitet.

Referent: Rita Homfeldt

Ort: Franzmühle, Salzstrasse 1, Bad Tölz

Gebühr: 8 Euro

Alle Informationen und Anmeldung
(falls nicht anders vermerkt)



Katholisches
KREISBILDUNGSWERK
Bad Tölz - Wolfratshausen e.V.

Telefon 08 17 9 - 42 39 89 - 0
Fax 08 17 9 - 42 39 89 - 99
E-Mail info@kbw-toelz-wor.de

Königsdorfer Str. 5
Kloster Beuerberg
82547 Eurasburg

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do 8:00 - 16:00 Uhr
Freitag 8:00 - 13:00 Uhr

WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE