#### Mo. 10.11.25 | 15 - 17 Uhr | VA 33197 | Kurs

#### **Smart Surfer (5 x montags)**

#### Fit im digitalen Alltag

Wer nicht schon mit digitalen Medien aufgewachsen ist, tut sich im Umgang damit oft schwerer als die jüngere Generation. Mit dem Kurs "Smart Surfer - Fit im digitalen Alltag" können Sie sich nach und nach zu den Themen Kommunikation, Unterhaltung, Datensicherheit, Verbraucherschutz aber auch Ethik im Internet schlau machen. Der Smart Surfer-Kurs richtet sich an ältere Menschen, die bereits Grundwerkzeug wie E-Mail oder Suchmaschinen nutzen, ihre Medienkompetenz aber weiter ausbauen möchten.

**Referent:** Gregor Biedermann, Dipl. Ing.

**Anmeldung:** Tel.: 08179 – 42 39 89 0

E-Mail: info@kbw-toelz-wor.de

**Gebühr:** € 0

**Ort:** Kreisbildungswerk Königsdorfer Str. 5

82547 Beuerberg/ Eurasburg

# Mi. 12.11.25 | 15 - 17 Uhr | VA 36447 | Vortrag

#### **Sicher ist Sicher**

Einbruchschutz leicht gemacht.

Die Nächte werden wieder länger, die Einbruchszahlen steigen. Weil Einbrüche jedoch in den Medien kaum wahrgenommen werden, sind sie auch uns nicht präsent. Es sei denn, in unserer Nachbarschaft oder gar bei uns selbst wird eingebrochen. Dann erst werden sich die meisten Bürgerinnen und Bürger bewusst, wie wenig sie über die Einbruchssicherheit ihres Hauses oder ihrer Wohnung informiert sind und fühlen sich nicht mehr sicher.

**Referent:** Simon Bräutigam, Kriminalpolizei Weilheim

**Anmeldung:** Tel.: 08179 – 42 39 89 0

E-Mail: info@kbw-toelz-wor.de

**Gebühr:** € 5

**Ort:** Kreisbildungswerk Königsdorfer Str. 5

82547 Beuerberg/ Eurasburg

#### Do. 13.11.25 | 20 Uhr | VA 33630 | Online-Vortrag

#### **KESS** erziehen (vier Donnerstage)

Für Väter und Mütter von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

Erziehen findet im Alltag statt. Mit unserem Lebensstil, unseren Einstellungen und unserem Verhalten erziehen wir unsere Kinder. Wie schafft man es als Elternteil den Alltag zu meistern, ohne wahnsinnig zu werden? Wie gehe ich mit stressigen Situationen um? Wohin mit meiner Wut und meinem Ärger? Was brauchen jetzt meine Kinder und was brauche jetzt ich? KESS erziehen online vermittelt viele praktische Anregungen und eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

**Referent:** Dieter Güntner

**Anmeldung:** Tel.: 08179 – 42 39 89 0

E-Mail: info@kbw-toelz-wor.de

**Gebühr:** € 60 **Online** 

# So. 16.11.25 | 11 - 13 Uhr | VA 34270 | Vortrag

#### **ANDREAS PRÖVE**

40 Jahre auf Achse.

Nichts ist unmöglich. Andreas Pröve zeigt, wozu ein Mensch fähig ist, wenn er es wirklich will. Schon drei Jahre nach seinem schweren Motorradunfall, der ihn mit 23 Jahren in den Rollstuhl zwingt, bricht der gelernte Tischler auf zu neuen Ufern. Behindert hin oder her, es treibt ihn in die große weite Welt, besonders nach Indien. Das ferne Traumland gibt ihm die Kraft, sein Leben in die Hand zu nehmen – im wahrsten Sinne des Wortes. Indien ist seine persönliche Messlatte. In diesem Spezial zeigt Andreas Pröve seine schönsten Fotos und Videos, er berichtet von seinen spannendsten Abenteuern.

**Referent:** Andreas Pröve in Koop. mit Wunderfalke

**Anmeldung:** www.wunderfalke.de

**Gebühr:** ab € 19,80 **Ort:** Kurhaus Bad Tölz

Viele weitere November Veranstaltungen von Wunderfalke unter www.wunderfalke.de!

#### Mi. 10.12.25 | 19 - 21 Uhr | VA 32831 | Workshop

#### Mini - Workshop "Dein Vision Board 2026" Träume visualisieren, Ziele erreichen

Dieser Abend lädt ein, zur Besinnung zu kommen und in eine tiefe innere Ruhe einzutauchen. Alle Teilnehmer: innen entwickeln unter Anleitung ein kraftvolles Vision-Board für das kommende Jahr in die Wünsche klar visualisiert werden. So werden 2026 Träume in Bewegung gesetzt! Methoden: Entspannungsübung, Meditation/ Visualisierungsübung, Vision Board erstellen

**Referentin:** Michaela Anders

**Anmeldung:** Tel.: 08179 – 42 39 89 0

E-Mail: info@kbw-toelz-wor.de

**Gebühr:** € 25

**Ort:** Kreisbildungswerk Königsdorfer Str. 5

82547 Beuerberg/ Eurasburg

# Do. 11.12.25 | 19 - 21 Uhr | VA 36575 | Workshop

## Unsere Geschichten - Unsere Region Wandern zwischen Historie, Natur und den vier Kardinaltugenden

Das Oberland steckt voller Erzählungen - bekannte und verborgene. Entdecken Sie auf einem gemeinsamen Erzähl-Spaziergang Geschichten aus der Region. Rund um Beuerberg führen Benediktinerin Helga Gabriela Haack und Ortskenner Karl Weinhuber durch Wiesen, Wälder und über alte Bahngleise. Unterwegs regen die vier Kardinaltugenden – Gerechtigkeit, Tapferkeit, Klugheit und Mäßigung – zum Nachdenken an. Was bedeuten sie heute noch? Passen sie zu unserem modernen Leben, oder haben sie ausgedient?

**Referenten:** Sr. Helga Gabriela Haack,

Dr. Karl Weinhuber

**Anmeldung:** Tel.: 08179 – 42 39 89 0

E-Mail: info@kbw-toelz-wor.de

**Gebühr:** € 32

**Ort:** Kreisbildungswerk Königsdorfer Str. 5

82547 Beuerberg/ Eurasburg

#### Sa. 13.12. 10 Uhr & Fr. 19.12.25 17 Uhr | VA 36393

# Foto- und Videografie mit dem Smart Phone / Videobearbeitung und Schnitt

Nutze die Chance direkt deine Socialmedia Kanäle zu bespielen

Entdecken Sie die Welt der Foto- und Videografie mit Ihrem Smartphone! In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie Sie die beeindruckenden Funktionen Ihrer Smartphone-Kamera optimal nutzen können, um ansprechende Fotos und Videos zu erstellen. Egal, ob Sie Anfänger sind oder bereits Erfahrung haben - dieser Kurs bietet wertvolle Tipps und Techniken für alle Niveaus. Im ersten Teil widmen wir uns den perfekten Aufnahmen.

**Referentin:** Isabell Neyses

**Anmeldung:** Tel.: 08179 – 42 39 89 0

E-Mail: info@kbw-toelz-wor.de

**Gebühr:** € 30

**Ort:** Kreisbildungswerk Königsdorfer Str. 5

82547 Beuerberg/ Eurasburg

#### jeden zweiten Donnerstag im Monat | 10 - 12.00 Uhr

# Regelmäßiger offener Handytreff

13.11. / 11.12.2025

Ohne Smartphone kommt man heutzutage kaum mehr zurecht: Zum Telefonieren braucht man es natürlich, aber das ist ja noch das Einfachste! Darüber hinaus kann man auch noch Nachrichten verschicken, Bankgeschäfte tätigen, im Internet Informationen suchen und vieles mehr. Das Smartphone ist einfach zum alltäglichen Begleiter geworden. Bei diesem offenen und niedrigschwelligen Treffen können Sie all Ihre Fragen stellen, den Umgang mit dem Gerät üben und erfahren viel Wissenswertes, z.B. über Funktionen, die Sie bis jetzt noch gar nicht entdeckt haben.

**Referentin:** Evgenia Maier

**Anmeldung:** Tel.: 08179 – 42 39 89 0

E-Mail: info@kbw-toelz-wor.de

**Gebühr:** € 0

**Ort:** Kreisbildungswerk Königsdorfer Str. 5

82547 Beuerberg/ Eurasburg

# In folgenden Bereichen bieten wir Veranstaltungen an:



## Viele weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite:

Katholisches
KREISBILDUNGSWERK
Bad Tölz - Wolfratshausen e.V

Kloster Beuerberg Königsdorfer Str. 5 82547 Eurasburg

Telefon: 08 17 9 - 42 39 89 - 0 E-Mail: info@kbw-toelz-wor.de





WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE



WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE