



# DIGITALISIERUNG

## Frühjahrsprogramm 2025

Mi 26.03.2025 | 15.00 - 17.00 | VA 32713 | Vortrag

### Einkaufen und sicher bezahlen

Viele Menschen nutzen das Internet zum Einkaufen. Ob Kleidung, Haushaltsgegenstände, Bücher oder Unterhaltungselektronik, Reisebuchungen und Lebensmittelbestellungen - die Vielfalt des Angebots im Internet ist oft größer als in lokalen Geschäften. Das Online-Shopping hat viele Vorteile. Es kann Zeit, Mühe und Geld sparen, ist jedoch auch an einige Voraussetzungen geknüpft.

Erfahren Sie, wie ein Online-Einkauf Schritt für Schritt funktioniert und was es zu beachten gilt, welche Risiken es gibt und wie man ihnen begegnen kann. Die gängigsten Zahlungsmethoden für einen Online-Einkauf werden ebenfalls besprochen.

**Referent:** Gregor Biedermann,  
Zertifizierter Trainer Internet & Datenschutz

**Ort:** Kreisbildungswerk Bad Tölz - Wolfratshausen

Mi 09.04.2025 | 15.00 - 17.00 | VA 32714 | Vortrag

### Online-Banking: Ist das was für mich?

Viele Banken reduzieren seit Jahren die Anzahl ihrer Filialen und damit auch die Dienstleistungen vor Ort. Als Alternative wird Online-Banking zur Verfügung gestellt.

Wie kann auch ich meine Bank-Angelegenheiten vom heimischen PC/Tablet erledigen? Wie unterstützt mich mein Smartphone bei meinen Geldgeschäften? Was brauche ich dafür – an Technik? An Können? An Wissen – z.B. über Risiken, Nachteile, Vorteile? Informieren Sie sich in diesem Vortrag, welche Vorteile Online-Banking bietet und was es zu beachten gilt.

**Referent:** Gregor Biedermann,  
Zertifizierter Trainer Internet & Datenschutz

**Ort:** Kreisbildungswerk Bad Tölz - Wolfratshausen

#### Anmeldung unter:

**Telefon** 08 17 9 - 42 39 89 - 0  
**E-Mail** info@kbw-toelz-wor.de

#### Oder Online-Anmeldung:

**WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE**



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



## Strategien der biologischen Pflanzenanzucht

*Tipps vom Profi für Hausgärtnerinnen*

**Sie interessieren sich für biologische Anzucht von Pflanzen, brauchen aber noch ein paar konkrete Tipps? Dann kommen Sie doch im April zu den "Alpenbioblumen" in Letten! Dort werden wir verschiedene Stationen der Anzucht von Gemüse, Kräutern und Blumenjungpflanzen im biologischen Anbau sowie den Einsatz von Nützlingen kennenlernen. Fragen zum eigenen Anbau im Garten oder auf dem Balkon werden natürlich ebenfalls beantwortet.**

**Wann: 05.04. oder 12.04. / jeweils 14.00 - 16.00 Uhr  
Wo: Alpenbioblumen Letten 83670 Bad Heilbrunn**

Anmeldung unter:

Telefon 08 17 9 - 42 39 89 - 0  
E-Mail [info@kbw-toelz-wor.de](mailto:info@kbw-toelz-wor.de)

Oder Online-Anmeldung:

[WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE](http://WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE)

Oder mit dem QR-Code:





# DIGITALISIERUNG

## Frühjahrsprogramm 2025

Mi 07.05.2025 | 15.00 - 18.00 | VA 32715 | Digitaler Nachmittag

### Online-Kennenlern-Börsen & Termine online vereinbaren

An diesem Nachmittag erhalten Sie einen Überblick über Online-Plattformen, die sich auf die Freizeitgestaltung und das Dating für SeniorInnen spezialisiert haben. Wie findet knüpft man hier Kontakte, findet Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten oder gar Liebes-Glück?

Der Referent stellt die wichtigsten Plattformen vor, erläutert die Funktionsweise und gibt Tipps, wie Sie diese sicher und effektiv nutzen können.

**Referent:** Gregor Biedermann,  
Zertifizierter Trainer Internet & Datenschutz  
**Ort:** Kreisbildungswerk Bad Tölz - Wolfratshausen

Mi 12.05.2025 | 09.00 - 12.00 | VA 32716 | Praxis-Workshop

### Künstliche Intelligenz - Sinnvoll einsetzen im Lebensalltag für die Generation 50 plus

Künstliche Intelligenz - kurz KI - ist längst in unserem Alltag angekommen, oft merken wir das nicht einmal. Es lohnt sich also, tiefer in das Thema Künstliche Intelligenz einzusteigen, um zu verstehen, wie diese Technologien den Alltag erleichtern können.

Dieser Workshop bietet Ihnen eine spannende Kombination aus Theorie und Praxis.

Für den Praxisteil stehen verschiedene Endgeräte zur Verfügung, um die Funktionen selbst ausprobieren zu können!

**Referent:** Gregor Biedermann,  
Zertifizierter Trainer Internet & Datenschutz  
**Ort:** Kreisbildungswerk Bad Tölz - Wolfratshausen

#### Anmeldung unter:

**Telefon** 08 17 9 - 42 39 89 - 0  
**E-Mail** [info@kbw-toelz-wor.de](mailto:info@kbw-toelz-wor.de)

#### Oder Online-Anmeldung:

[WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE](http://WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE)



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz





**KREIS  
BILDUNGS  
WERK**  
BAD TÖLZ  
WOLFRATSHAUSEN

## Zero Waste - Nachhaltiger Konsum ohne Lebensmittelverschwendung

Wann: 28.04.2025, 17:00-19:30 Uhr

Wo: ohnverpackt-Laden, Obermarkt 29, Wolfratshausen

Gebühr: 10 €



Täglich landen in Deutschland Tonnen an Lebensmittelabfällen im Müll, obwohl sie oft noch gut sind. Wie könnte man den Umgang mit Lebensmitteln also auch zuhause nachhaltiger gestalten?

In diesem Workshop geht es um das Zero-Waste-Konzept und die Grundidee eines Unverpackt-Ladens. Es geht um nachhaltigen und bewussten Konsum und die Bedeutung von alternativen Einkaufsstrategien im Mikrokosmos Haushalt.

Im Praxis-Teil lernen Sie dann die Methode der Fermentation als Haltbarmachung von Gemüse kennen, denn gerade in den Monaten mit viel frischem Gemüse kann Fermentieren eine tolle Möglichkeit sein, um das Vorhandene zu verwerten und noch wertvoller zu machen.

Weitere Informationen und Anmeldung:



Katholisches  
**KREISBILDUNGSWERK**  
Bad Tölz - Wolfratshausen e.V.

Telefon 08 17 9 - 42 39 89 - 0  
Fax 08 17 9 - 42 39 89 - 99  
E-Mail [info@kbw-toelz-wor.de](mailto:info@kbw-toelz-wor.de)



[WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE](http://WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE)  
[WWW.ZUKUNFTHERENAMT.INFO](http://WWW.ZUKUNFTHERENAMT.INFO)



Foto: pixabay

## Börsenthemen für Frauen Eine Einführung in Aktien und ETFs



Wann: 09.05.2025, 14.00 - 16.00 Uhr

Wo: KBW Bad Tölz - Wolfratshausen, Kloster Beuerberg

Die Börse ist keine reine Männerdomäne mehr! Weltweit sind Millionen Frauen als Privatinvestorinnen an der Börse tätig. Mit dem benötigten Know-how und dem typischen Fleiß und Sicherheitsgefühl können noch mehr Frauen an der Börse erfolgreich werden.

In diesem Kurs bekommen Sie Schritt für Schritt eine Einführung in die Finanzinstrumente Aktien und ETFs.

Kursinhalte: Sind Frauen die besseren Anleger? Wie funktioniert die Wertpapierbörse? Was sind Aktien und ETFs? Wie eröffne ich ein Wertpapierdepot?

Die Dozentin Paulina Lolov ist zertifizierte ETF-Spezialistin und Trainerin für Verbraucherbildung.

Weitere Informationen und Anmeldung:



Katholisches  
**KREISBILDUNGSWERK**  
Bad Tölz - Wolfratshausen e.V.

Telefon 08 17 9 - 42 39 89 - 0  
Fax 08 17 9 - 42 39 89 - 99  
E-Mail [info@kbw-toelz-wor.de](mailto:info@kbw-toelz-wor.de)



[WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE](http://WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE)



**KREIS  
BILDUNGS  
WERK**  
BAD TÖLZ  
WOLFRATSHAUSEN

## Das Unverpackt-Konzept und Do-It-Yourself-Tipps

Wann: 26.05.2025, 17:00-19:00 Uhr

Wo: ohnverpackt-Laden, Obermarkt 29, Wolfratshausen



Wie funktioniert Einkaufen in einem Unverpackt-Laden und warum macht das Sinn? Lernen Sie die Idee hinter diesem Konzept kennen und verstehen Sie die Zusammenhänge im Hinblick auf Nachhaltigkeit, Umwelt und bewussten Konsum. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit selbst aktiv zu werden und unter fachkundiger Leitung zwei Kosmetikprodukte sowie ein Reinigungsmittel aus alltäglichen und ganz unscheinbaren Zutaten herzustellen - alles frei von Zusatzstoffen und 100 % natürlich.

Weitere Informationen und Anmeldung:



Katholisches  
**KREISBILDUNGSWERK**  
Bad Tölz - Wolfratshausen e.V.

Telefon 08 17 9 - 42 39 89 - 0  
Fax 08 17 9 - 42 39 89 - 99  
E-Mail [info@kbw-toelz-wor.de](mailto:info@kbw-toelz-wor.de)



[WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE](http://WWW.KBW-TOELZ-WOR.DE)  
[WWW.ZUKUNFTHEAMT.INFO](http://WWW.ZUKUNFTHEAMT.INFO)